

Vortrag N a c h s o r g e

- Die Zeit nach der Rehabilitation -

Ostseeklinik Schönberg-Holm - Sozialdienst



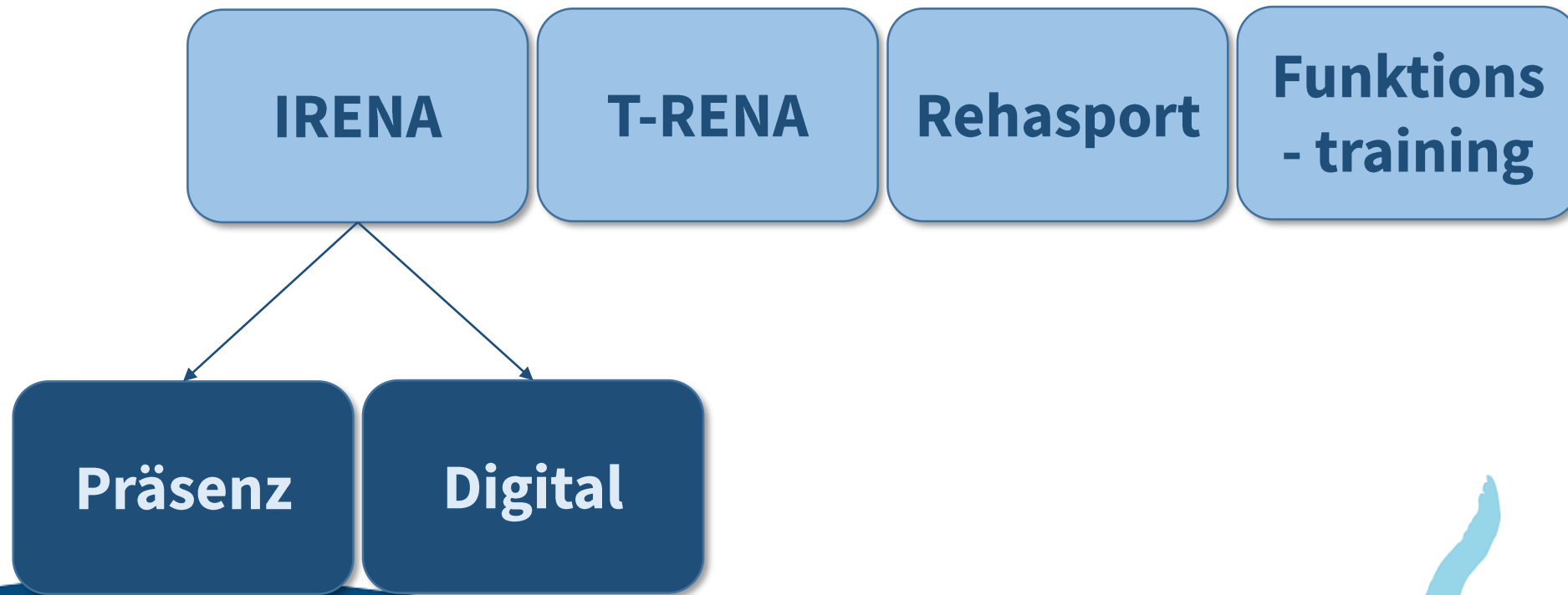
Themenüberblick

- Nachsorgeangebote
- Wie finde ich das richtige für mich?
- Und so geht's



Bildquelle: Google.de

Programme in der Übersicht



Nachsorgeprogramm IRENA

IRENA (intensivierte Rehabilitationsnachsorge)	Digitale IRENA (Intensivierte Rehabilitationsnachsorge digital)
Auswahl von mind. 2 der 3 Therapiefelder I – Sport- und Bewegungstherapie II – Stressbewältigung, Entspannungstraining, Begleitung durch den Sozialdienst bei beruflichen Fragestellungen, Ergotherapie III – Motivationsförderung/Verhaltensänderung, Ernährungsberatung	
Orthopädie, Herz, Lunge Nur bei entsprechender Belastbarkeit!	Orthopädie, Herz, Lunge Nur bei ärztlicher Unbedenklichkeit! Achtung: Contra-Indikationen!
24 Termine a 90 min, 1-2x pro Woche	24 Termine a 90 min, jedoch freie Einteilung und Stückelung pro Woche
Beginn innerhalb von 3 Monaten	Beginn innerhalb von 3 Monaten
Ärztliches Aufnahme-/Abschlussgespräch sowie Begleitung/Betreuung durch Therapeuten vor Ort	Ärztliches Aufnahme-/Abschlussgespräch sowie Betreuung durch ein interdisziplinäres Therapeutenteam via Chat/Telefon
Fahrtkostenerstattung von 5 Euro pro Termin	Keine Fahrtkostenerstattung ☺
Anbietersuche ausschließlich über: www.nachderreha.de	Ostseeklinik Schönberg

Nachsorgeprogramm IRENA

- Hohe Flexibilität
- Regelmäßiger Kontakt via Telefon/Chat

Wichtig: Endgerät muss vorhanden sein

CASPAR Digitale Reha-Nachsorge



Nachsorgeprogramm T-RENA

T-RENA

(Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge)

Ausschließlich Muskelaufbau- und Ausdauertraining NUR an Geräten

Orthopädie
Herz, Lunge -> nur mit orthopädischer Beidiagnose

40 Termine a 60 min, 1-2x pro Woche

Beginn frühestmöglich innerhalb von 6 Wochen, jedoch spätestens innerhalb von max. 3 Monaten nach Reha

Einweisung ins Training

Fahrtkostenerstattung von 5 Euro pro Termin

Anbietersuche ausschließlich über:
www.nachderreha.de

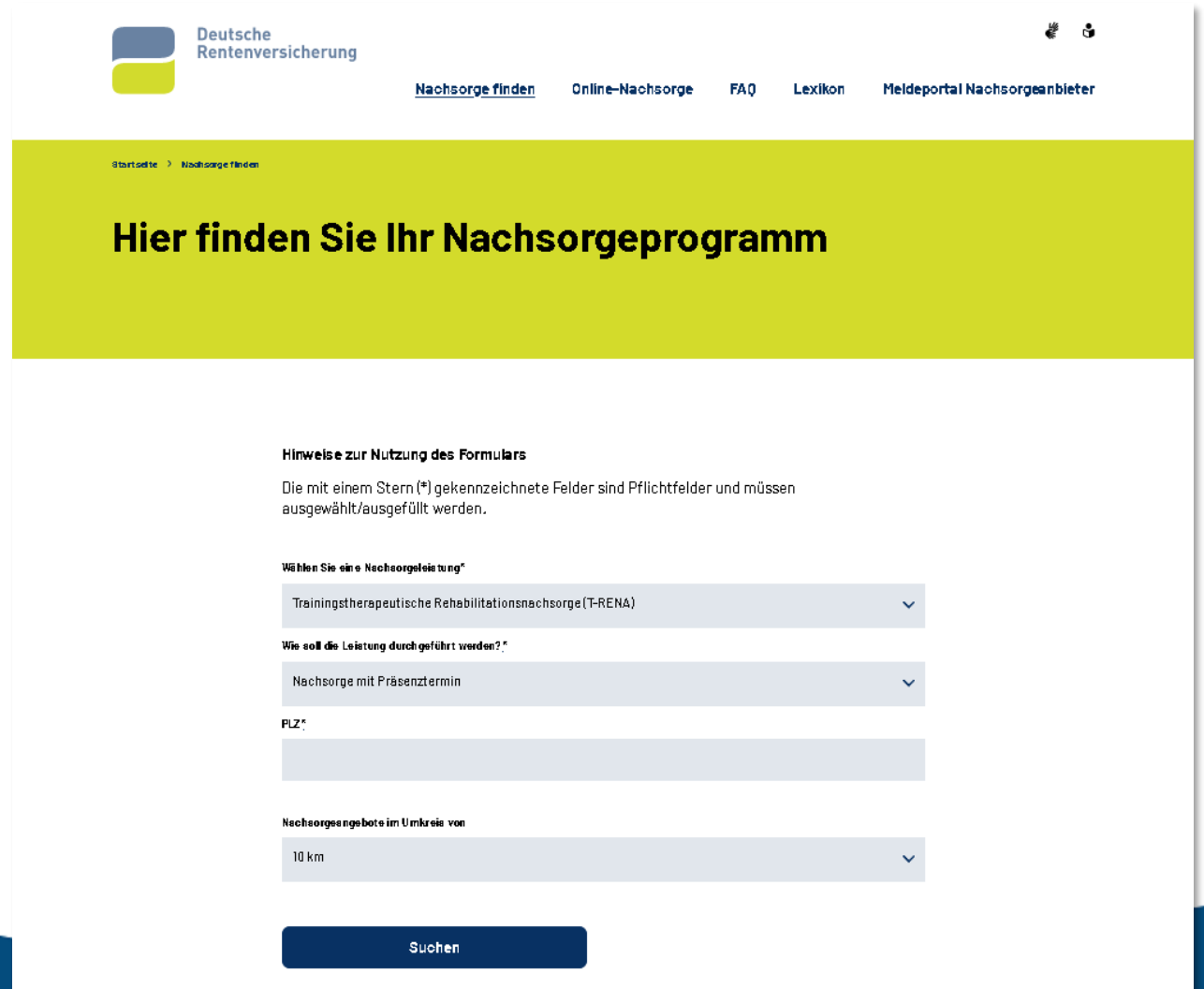
Nachsorgeprogramm IRENA / T-RENA

Anbietersuche



Nachsorgeprogramm IRENA / T-RENA

Anbietersuche



The screenshot shows the 'Nachsorge' (Aftercare) search page on the website of Deutsche Rentenversicherung. The page has a yellow header with the title 'Hier finden Sie Ihr Nachsorgeprogramm' (Here you find your aftercare program). Below the header, there is a section titled 'Hinweise zur Nutzung des Formulars' (Instructions for use of the form) which states that fields marked with an asterisk (*) are mandatory. The form contains four dropdown menus: 'Wählen Sie eine Nachsorgeleistung*' (Select an aftercare service*) with 'Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge (T-RENA)' selected; 'Wie soll die Leistung durchgeführt werden?*' (How should the service be performed?*) with 'Nachsorge mit Präsenztermin' (Aftercare with presence appointment) selected; 'PLZ*' (Postal code*); and 'Nachsorgeangebote im Umkreis von' (Aftercare offers within a radius of) with '10 km' selected. A blue 'Suchen' (Search) button is at the bottom.

Deutsche Rentenversicherung

[Nachsorge finden](#) [Online-Nachsorge](#) [FAQ](#) [Lexikon](#) [Meldeportal Nachsorgeanbieter](#)

[Startseite](#) > [Nachsorge finden](#)

Hier finden Sie Ihr Nachsorgeprogramm

Hinweise zur Nutzung des Formulars

Die mit einem Stern (*) gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder und müssen ausgewählt/ausgefüllt werden.

Wählen Sie eine Nachsorgeleistung*

Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge (T-RENA) ▼

Wie soll die Leistung durchgeführt werden?*

Nachsorge mit Präsenztermin ▼

PLZ*

Nachsorgeangebote im Umkreis von

10 km ▼

Suchen

Rehasport / Funktionstraining

Rehasport	Funktionstraining
Rehasport: leichtes Sport- und Bewegungstraining in der Gruppe, auch im Wasser möglich	Funktionstraining: „Krankengymnastik“ in der Gruppe, Trocken-/Wassergymnastik
Orthopädie: orthopädischer Rehasport Herz: Herzsport Lunge: Lungensport	Nur orthopädische PatientInnen mit entzündlichen Gelenkerkrankungen
Verordnung über 6 Monate, 1-2 mal pro Woche à 45-60 Minuten	
Beginn innerhalb 3 Monate nach Reha-Ende -> Weiterverordnung über den Haus-/Facharzt möglich!	
Herzsport in Anwesenheit eines Arztes	
Sportvereine, amb. Rehasentren, Physiotherapiepraxen, Krankenhäuser u.a., teilweise Fitnesscenter -> Müssen über die DRV abrechnen können!	
Keine Fahrtkostenerstattung	
Anbietersuche: Google-Suche oder Vorort-Erkundigung, Liste der DRV im Internet: G0854, Lungensport ausschließlich: www.lungensport.org	

Und so geht's

Name, Vorname:

Zimmer-Nr.:

Nach Klärung mit dem Arzt (1.) sowie Ausfüllen des Patientenfeldes (2.) erfolgt beim Sozialdienst die Antragstellung (3.)

1. Vom Arzt auszufüllen

Aus ärztlicher Sicht bitte ALLE möglichen Optionen ankreuzen

- ☐ IRENA in einer Rehaklinik mit entsprechender Indikation
- ☐ IRENA in einer orthopädischen Rehaklinik (orthopädischer Begleitdiagnose!)
- ☐ Digitale IRENA („CASPAR“)

Kardiopatienten: Zusätzlich Ergometrie-Daten vermerken!

☐ Hocker ☐ 25Watt ☐ 50Watt ☐ 75Watt

- ☐ TRENA (orthopädische Begleitdiagnose!)

Rehabilitationssport

- ☐ Lungensport

- ☐ Herzsport:

Watt max _____, HF max _____/Min., RR max _____ mm Hg, Trainingspuls _____/Min.,
unter Beta-Blocker: ☐ ja ☐ nein

- ☐ orthopädischer Rehasport möglich (orthopädischer Begleitdiagnose)

ICD orthopädische
Begleitdiagnose:

Unterschrift Arzt

2. Vom Patienten auszufüllen: Nachsorgeanbieter

Anbieter – nur anzugeben bei IRENA oder TRENA:

Name Nachsorgeanbieter: _____

Adresse: _____

Häufigkeit – nur anzugeben bei Rehabilitationssport: ☐ 1x pro Woche
☐ 2x pro Woche

3. Nachsorgesprechstunde: ein persönliches Erscheinen ist
unbedingt notwendig
montags - freitags 11:30 – 12:30 Uhr, E0.05 – E0.09

- für den tagesaktuellen Raum siehe „Offene Sprechstunden“ an Pinnwand bzw. großes gelbes Schild an der Tür
- ohne Anmeldung

Und so geht's

Ablauf:

- 1. Arzt**
- 2. Anbieter**
- 3. Nachsorgesprechstunde**



Und so geht's

Formalitäten:

- Reha-Nachsorge ist **freiwillig** – es ist ein Angebot
- Keine Nachteile für Versicherte bei Nichtinanspruchnahme

Bitte überprüfen Sie, ob und welche Nachsorge für Sie in Frage kommt!



Und so geht's

Formalitäten:

- Nur **ein** Nachsorgeangebot von uns ausstellbar
- **IRENA/TRENA nicht** bei Bezug einer vollen Alters- oder Erwerbsminderungsrente oder ab Antrag einer Altersrente
- **Keine extra Bewilligung** der DRV
- **Unterlagen** bei Entlassung oder nach Abreise per Post



Und so geht's

Formalitäten:

Achtung: In die Nachsorgesprechstunde kommen vor Rehaentlassung!

Rehasport : muss **während** der Reha ausgestellt werden!

Digitale IRENA: muss **während** der Reha ausgestellt werden!

IRENA/T-RENA: muss **während** der Reha vorbereitet werden!
⇒ kann nur in dem Fall bis zu max. vier Wochen nach Reha ausgestellt werden!



Sie möchten eine Nachsorge in Anspruch nehmen? Sie haben noch Fragen?

Unsere Sprechzeiten sind

Montag bis Freitag, 11.30 – 12:30 Uhr

Wo: E005-E009 - siehe „Offene Sprechstunden“ an Pinwand bzw. großes gelbes Schild





**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit
und einen guten
Reha-Verlauf!**

